

Οι Συζυγικές Συγκρούσεις μέσα στην Οικογένεια



Οι συγκρούσεις αποτελούν ένα αναπόφευκτο «φυσιολογικό» φαινόμενο στο πλαίσιο των στενών διαπροσωπικών σχέσεων και κατά συνέπεια και του γάμου. Ο γάμος φαίνεται να συμβάλει και να παρέχει άφθονες ευκαιρίες για παρεξηγήσεις, διαφωνίες και συγκρούσεις. Κατά συνέπεια θεωρείται αναπόφευκτο στα πλαίσια της οικογενειακής ζωής τα παιδιά να παρατηρούν συγκρούσεις μεταξύ των γονέων τους.

Διάφορες έρευνες επιβεβαιώνουν ότι οι συζυγικές συγκρούσεις φέρουν επιπτώσεις τόσο στην ψυχική υγεία όσο και στη γενικότερη ανάπτυξη των παιδιών. Γενικότερα οι συζυγικές συγκρούσεις σχετίζονται με μειωμένη σχολική επίδοση, αυξημένα προβλήματα υγείας, εσωτερικευμένα προβλήματα όπως απόσυρση, απόρριψη από τους συνομηλίκους και κατάθλιψη, αλλά και προβλήματα διαγωγής. Ακόμα και σε περιπτώσεις διαζυγίων, φαίνεται ότι οι επιπτώσεις στα παιδιά είναι περισσότερο αποτέλεσμα των έντονων και συνεχών συγκρούσεων που συνεχίζονται και μετά το διαζύγιο, παρά της ίδιας της διάλυσης του γάμου.

Τι Προκαλεί τις Συγκρούσεις στο Ζευγάρι

Διάφορες έρευνες αναφέρουν ότι τα παιδιά παρατηρούν και καταγράφουν τις παρακάτω αιτίες ως λόγους σύγκρουσης ανάμεσα στους γονείς τους:

Συγκρούσεις που αφορούν οικονομικούς λόγους (εξουσία, δύναμη, έλεγχος)

Διάφορες έρευνες αναφέρουν ότι σε κάποιες οικογένειες, προκύπτουν προβλήματα όταν ο σύζυγος δεν είναι πρόθυμος να δώσει αρκετά χρήματα από το μισθό του για τα οικογενειακά έξοδα. Σε άλλες οικογένειες ενώ υπάρχει διπλό εισόδημα, μπορεί να έρθει σύγκρουση για το ποιος κερδίζει περισσότερα χρήματα ειδικότερα αν η γυναίκα βγάζει περισσότερα χρήματα από τον άνδρα. Επίσης προβλήματα φαίνεται να προκαλούνται στο ζευγάρι όταν γίνεται κακή διαχείριση χρημάτων ή όταν το εισόδημα της οικογένειας είναι χαμηλό και υπάρχει δυσκολία στη κάλυψη των βασικών αναγκών.

Εργασιακά προβλήματα

Προβλήματα στην εργασία φαίνεται να δημιουργούν ένταση ή οποία μεταφέρεται στο ζευγάρι και ως αποτέλεσμα να προκαλούνται συγκρούσεις μεταξύ τους.

Εμπλοκή τρίτων, συνήθως των οικογενειών καταγωγής, στη ζωή του ζεύγους

Σε πολλές οικογένειες, οι παππούδες και οι γιαγιάδες αναλαμβάνουν γονεϊκές ευθύνες

και ιδιαίτερα την ανατροφή των παιδιών προκειμένου οι γονείς να εργαστούν. Μάλιστα πολλές φορές επιμένουν ότι ο τρόπος διαπαιδαγώγησης τον οποίο αυτοί υποδεικνύουν, ότι είναι καλύτερος και επομένως πρέπει να ακολουθηθεί. Έτσι, ένταση μεταφέρεται ανάμεσα στο ζευγάρι, καθώς παραγκωνίζεται ο γονεϊκός ρόλος στην ανατροφή των παιδιών.

Ζήλια ανάμεσα στο ζευγάρι-απιστία

Εντάσεις δημιουργούνται ανάμεσα στο ζευγάρι όταν ο σύζυγος εκδηλώνει παθολογική ζήλια με το να προσπαθεί να ελέγχει κακόβουλα τη ζωή της συζύγου του, να την απομονώνει από την οικογένεια της, τους φίλους της, ή ακόμα να μην της επιτρέπει να εργάζεται. Επίσης, σοβαροί καυγάδες αναφέρονται όταν υπάρχει απιστία ανάμεσα στο ζευγάρι.

Διαπαιδαγώγηση παιδιών

Η ανατροφή των παιδιών είναι μια κατάσταση που προκαλεί ιδιαίτερη ανησυχία και άγχος στους γονείς, τα οποία και αυξάνονται καθώς μεγαλώνουν τα παιδιά. Έτσι, οι γονείς φαίνεται να έρχονται σε σύγκρουση για το ποιος είναι ο καταλληλότερος τρόπος για να μεγαλώσουν τα παιδιά τους καθώς πολλές φορές μοιράζονται αντίθετες ιδέες για το πως να το κάνουν.

Διαχείριση νοικοκυριού-κατανομή ρόλων (εργαζόμενη μητέρα, αλλαγή ρόλων)

Η συμμετοχή του συζύγου ή όχι στα οικιακά καθήκοντα φαίνεται να προκαλεί συγκρούσεις στο ζευγάρι. Συγκεκριμένα, φαίνεται να δημιουργούνται προβλήματα λόγω του ρόλου του παραδοσιακού συζύγου όπου έχει την τάση να συνεισφέρει ελάχιστα στις οικιακές υποχρεώσεις. Παρόλα αυτά

φαίνεται να δημιουργούνται ακόμα περισσότερα προβλήματα στη περίπτωση του σύγχρονου συζύγου όπου επιθυμεί να συμμετέχει ενεργά και να εμπλέκεται σε ότι αφορά τη διαχείριση του νοικοκυριού.

Χρήση αλκοόλ ή ουσιών

Η υπερβολική χρήση αλκοόλ ή άλλων ουσιών από τον έναν σύντροφο, έμμεσα φαίνεται να συμβάλλει σε συζυγική κακοποίηση.

Διάφορα άλλα θέματα μικρής σημασίας: Ρουτίνα-καθημερινά μικρά προβλήματα, προσωπικές συνήθειες

Πολλές φορές τα ζευγάρια έχουν τη τάση να τσακώνονται για ασήμαντα καθημερινά θέματα χωρίς όμως να καταφέρνουν να βρίσκουν λύσεις.



© Δήμητρα Γκίνη, PhD

Ψυχολόγος - Οικογενειακή Σύμβουλος

Βριλήσσια-Βόρεια Προάστια

Πλησίον μετρό, στάση Δουκίσσης

Πλακεντίας